

## SPOLOVILA

Rodiš se z določenimi **spolnimi** značilnostmi. Deklice imajo že ob rojstvu ženske spolne organe, dečki pa moške. Imenujemo jih **primarni spolni znaki**. Oboji ob rojstvu še niso dozoreli.

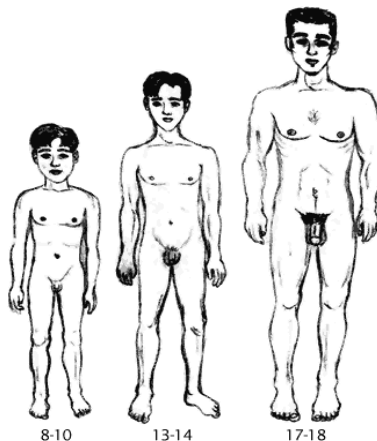
Med 11. in 14. letom se v tvojem telesu dogajajo velike spremembe. To obdobje imenujemo **puberteta** ali spolni razvoj. V tem starostnem obdobju se telo mladih spreminja izraziteje in hitreje kakor v katerem koli drugem obdobju življenja. V tem obdobju se pojavijo **sekundarni spolni znaki**, ki dečkom dajo bolj moški videz, deklicam pa bolj ženski.

### SPOLNI RAZVOJ PRI DEČKIH

Nekako med 10. in 16. letom se pri dečkih pojavijo moški sekundarni spolni znaki. Te spremembe so posledica delovanja hormona **testosterona**, ki nastaja v moških spolnih žlezah – **modih**.

Te spremembe so:

- hitra rast
- znižuje se glas
- krepijo se mišice
- po obrazu in telesu začnejo poganjati dlake
- spolne žleze ( moda ) dozori in začne proizvajati **semenčice**
- pojavljati se začnejo izlivi semena in mokre sanje.



## SPOLNI RAZVOJ PRI DEKLICAH

Pri deklicah se spolni razvoj oz. **puberteta** začne nekoliko bolj zgodaj kot pri dečkih. Nekje med 8. in 14. letom se pri deklicah pojavljajo spremembe.

Deklice postajajo vse bolj podobne ženskam. Te spremembe so posledica delovanja hormona **estrogena**, ki ga izločajo ženske spolne žleza – **jajčniki**.

Pravimo, da se pri deklicah pojavijo sekundarni spolni znaki:

- prsi začnejo rasti
- boki se zaobljijo
- začnejo rasti dlake ( pod pazduho in sramne )
- jajčniki začnejo sproščati jajčeca ( ženske spolne celice )
- deklice dobijo menstuacijo.

