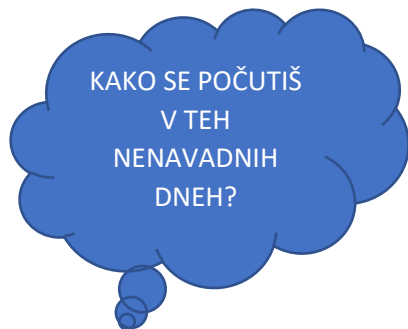


Pozdravljen učenec in učenka, Vilharjevec in Vilharjevka!



Ta vprašanja se nam v tem času zdijo pomembna in še bolj tvoji odgovori.

Želimo si, da si v redu. Da se čim bolje prilagajaš razmeram, kajti prav to – **prilagajanje**, je v času te zdravstvene krize najpomembnejše. Vsi upoštevamo nekatere omejitve, ostajamo večino časa doma, skrbimo za higieno rok, kašljanja in kihanja – sigurno ste v tem že pravi mojstri! Prilagajamo se tudi tako, da skrbimo za dobro razpoloženje, se ne prepuščamo slabi volji, dolgočasenju, ne izgubljammo moči za prepiranje z brati, sestrami, starši, pač pa si čim bolj pomagamo in olajšamo te dneve. **Vsi smo kapljice, ki tvorimo morje.**

Zagotovo je dan sedaj drugačen, kot je bil še nedolgo nazaj: pouk se pričenja kar v lastnem domu! Po svoje vznemirljivo ali ne? Kdo bi si mislil septembra, da nas bo v tem šolskem letu čakala takšna izkušnja, kajne?! Iztisnimo iz te 'šole' kar najbolje, velja?

Kot že veš, te bo šolska snov vsako jutro čakala na računalniku, prav tako navodila za delo. Izkusil boš, kaj pomeni biti sam svoj učitelj, najbrž boš kdaj vprašal za pomoč starša, učitelj na daljavo pa ti bo tudi nudil oporo, če jo boš potreboval.

Drugače bo, a ni nemogoče. In vsak se bo trudil po svojih zmožnostih in možnostih. Razumeli bomo to, ko se vidimo, zato kar sproščeno.

Svetujemo ti, da:

1. si narediš **dan podoben dnevu** (kar se šolskega dela tiče), kar pomeni, da začneš ob približno isti uri, še prej postoriš vse ostalo potrebno (zajtrk, umivanje zob, preoblačenje, spravlanje postelje, zračenje sobe...).
2. Za vsak dan posebej, ko pričneš s šolo, si na listek izpiši predmete, ki te ta dan čakajo.
3. Ko rešiš zadolžitve enega predmeta, naredi na listku pri njem veliko **√**. To ti bo vlilo energije za premik k drugemu predmetu. Malo po malo in bo pri vsakem predmetu **√**.
4. Češar ne razumeš dobro, si označi. Pokličeš lahko tudi sošolca. Ne pozabi ga povprašati tudi po njegovem počutju.
5. Med predmeti naredi odmor – ta ne sme biti predolg (npr. pol ure ali še več), saj v tem primeru naši možgani potrebujejo za vrnitev k delu precej več časa.
6. Ker si 'sam svoj šef', se lahko tudi odločiš, da si en predmet pustiš za drugi del dneva, za popoldan ali celo večer. A ne pozabi biti odgovoren. Če se tako odločiš, moraš imeti v mislih, da te to še čaka in delo postoriš, četudi bi te vleklo delati kaj drugega.
7. Ne pozabi na gibanje in rekreacijo.
8. Mlajši šolarji boste zagotovo potrebovali več pomoči staršev. Poslušajte jih in ubogajte. S skupnimi močmi poskušajte čim prej v dnevu postoriti, kar si bo zamislila učiteljica, potem pa vas čaka veliko svobodnih uric dneva, kjer naj ima glavno besedo IGRA!

Kmalu se ti spet oglasimo z novim nasvetom ali dvema, in sicer najprej o tem, kako se v teh časih sprostiti in rešiti napetosti.

Ostani zdrav!

S tabo držijo šolski svetovalni delavci!

