

Ponedeljek, 11. 5. 2020- 5. H

Danes je zadnji športni dan v tem šolskem letu.

Že v pogovoru sem obljubila, da bo drugačen, zabaven. Ponujenih boš imel/a več različnih iger. Izberi tiste, ki so ti všeč. Če boš pri igri ustvarjal/en, lahko celo spreminjaš pravila ali samo igro. Nekatere lahko igraš sam/a, za druge pa potrebuješ soigralca/ce. Več vas bo, bolj bo zabavno.



<https://www.google.com/search?q=zabava&source=lnms&tbn>

IGRE Z BALONOM:

1. Hodiš po prostoru in odbijaš balon v zrak, da ne pade na tla, z roko, komolcem, glavo, ramo, kolenom,... Lahko se igra več oseb.
2. Igra je enaka, le da sediš/te na tleh in se po zadnji plati premikaš/te po prostoru.
3. Sedeča odbojka se igra preko mizice ali 2-3 stolov, postavljenih v vrsto. Potrebuješ vsaj še enega igralca.
4. Balonček moraš s približno 50 cm dolgo palico spraviti v velik koš za smeti ali v škatlo. Z rokami in nogami si ne smeš pomagati; lahko pa s palico udariš balon ob tla, da odskoči.

ALI

5. Dva igralca imata vsak svojo palico in škatlo. Vsak mora spraviti balonček v nasprotnikovo škatlo. Napadeni se sme braniti in poskušati balon ukrasti ter ga spraviti v nasprotnikovo škatlo, ne sme pa balona

predreti. Za vsak »zadeti gol« dobi igralec 1 točko, za predrt balon pa nasprotnik 2 točki. Zmaga tisti, ki zbere več točk. Igro se lahko časovno omeji.

IGRE Z ŽOGICO ZA NAMIZNI TENIS:

1. Potrebuješ tanjšo srednje veliko knjigo s trdimi platnicami ali lažjo/tanjšo leseno ploščo. Z njo žogico odbijaj v zrak brez da bi ti vmes padla na tla. Poskusi večkrat, da bo odbojev brez padca čim več.
2. Za domači namizni tenis potrebuješ enaka rekvizita kot pri prvi nalogi, pa še kuhinjsko mizo in soigralca. Če miza ni raztegljiva, je brez sredinske črte. Lahko preko raztegneš vrvico ali volno in jo spodaj zalepiš.

Serviraš tako, da žogica pade v mehkem loku na tvojo in nasprotnikovo polovico 1x. Odboji pa so takšni, da žogica vedno pade 1x na nasprotnikovo polje, potem pa jo je potrebno odbiti. Igra je zabavna, le ugotoviti moraš, kako prijeti knjigo/ploščo in kako močno odbijati, da žogice ne odnese v prostor, ampak pade na sosednje polje.

3. Namizni tenis lahko igraš tudi sam/a, a moraš mizo potisniti k zidu, da se žogica odbija od njega. Ta igra ni tako zabavna kot v dvoje.

4. Na mizo prilepi večji papir (lahko je časopis) in nanj nariši nogometno igrišče. Več je igralcev, večje naj bo. Nariši meje igrišča, sredinsko črto, vratarjev prostor, dva gola- vse iz ptičjega pogleda. Žogico za namizni tenis igralca/ci pihajo s slamico proti nasprotnikovemu голу. Kdo bo dal več golov? Slamice se ni dovoljeno dotikati. To lahko kaznujeta/te s prostimi strelji.

DRUGE ZABAVNE IGRE:

1. PIHANJE VATE: Igralci sedijo okrog mize, na kateri leži kos vate. Na znak začnejo vsi pihati vanjo. Kdor ne piha dovolj in zato vata obvisi na njem ali pade zraven njega na tla, dobi kazen: počepi, sklece, petje pesmice,... Rok ne smemo uporabljati.

2. METANJE V CILJ: Vsak igralec naj poskusi vreči 10 igralnih kart zaporedoma v koš ali škatlo. Mesto metanja označimo z vrvico, copati,... Od škatle moramo biti oddaljeni vsaj 2 m.

3. STRELJANJE V TARČO: Na velik list papirja nariši ne premajhno tarčo s krogi in številkami. Prilepi jo na vrata, omaro,... da je zgornji rob v višini oči. Pri več osebah upoštevamo višino srednje velikega igralca. Ciljamo z zvitkom 2 nogavic ali z žogico za namizni tenis. Točke seštevamo.

4. RIBIČI: Potrebuješ nekaj steklenic, daljšo palico (vsaj 1 m), daljšo vrvico (tudi volna je v redu) in žebelj. Ker si ribič z ribiško palico, moraš na vrvico privezan žebelj, ki visi na drugem koncu palice, čim hitreje vtakniti v vse steklenice. Bolj je zabavno, če je igralcev več.

VELIKO ZABAVE IN DOBRE VOLJE!



<https://www.google.com/search?q=smeh&client>